

Les massages bien-être



Quoi de plus naturel que de prendre soin de soi en prenant soin de son corps.

Le massage permet d'atteindre une détente corporelle pour relâcher les tensions, et de se relaxer profondément. Le toucher procure immédiatement un sentiment de bien-être profond et libère les hormones du bien-être.

Découvrez chaque massage et choisissez celui qui vous fera du bien.





Qui suis-je ?

Je suis Virginie.

Il y a quelques années, j'ai appris à masser. Ce que je n'avais pas anticipé, c'est tout ce que cela allait m'apprendre sur moi.

Apprendre à masser m'a appris à écouter l'autre — ses besoins, ses silences — pour lui permettre de s'ouvrir et de lâcher prise. Pour lui faire du bien, tout simplement.

Cela m'a appris à développer mon toucher, mes ressentis, ma connexion à moi-même. À m'ancrer, à laisser ma fluidité guider mes mains pour libérer les tensions et apporter une détente profonde.

Cela m'a appris à donner et à recevoir. À aller chercher au fond de moi ce qui est bon pour l'autre.

Cinq ans ont passé. Et c'est encore plus fort, encore plus ancré. Chaque personne que j'accompagne me le confirme.

Ce que je vous propose n'est pas qu'un massage. C'est un accompagnement qui fait le lien entre votre corps et votre esprit. Cela commence par un temps d'accueil et de partage — parce qu'avant de poser mes mains, je vous écoute.

Ensuite vient le toucher — intuitif, attentif, accordé à votre rythme.

C'est ce que je vous offre, simplement et sincèrement.

Mes prestations

<u>Le Velours, Massage Californien</u>	<u>Une vague enveloppante pour un lâcher-prise profond</u>
<u>Le puissant, Massage Suédois</u>	<u>Un équilibre parfait entre détente profonde et revitalisation</u>
<u>Le Surprenant, Massage métamorphique</u>	<u>Une renaissance cellulaire pour une transformation profonde</u>
<u>L'infini, Massage Lemniscate</u>	<u>Un mouvement fluide pour une harmonie profonde</u>
<u>Le vibrant, Relaxation coréenne</u>	<u>Un voyage vers la détente profonde et la légèreté</u>
<u>Le détoxifiant, Relaxation Energétique</u>	<u>Un retour à l'équilibre énergétique et à la sérénité</u>
<u>L'unique, Massage Intuitif</u>	<u>Un toucher sur-mesure pour un mieux-être profond</u>
<u>Le revitalisant, Massage thaïlandais des pieds</u>	<u>Une tradition thaïlandaise pour un bien-être immédiat</u>
<u>Le cocon, l'après bébé</u>	<u>Une enveloppe de douceur pour la jeune maman</u>
<u>Le premier, Massage bébé</u>	<u>Un premier dialogue avec son corps</u>
<u>Le complet, le parcours corporel</u>	<u>Une reconnexion à soi quand le corps à dit STOP</u>

Les bienfaits du massage - Informations pratiques - Témoignages - Qui suis-je ?



Le Velours Massage Californien

Une vague enveloppante pour un lâcher-prise profond

Technique douce et globale, fondée sur de longs mouvements enveloppants qui suivent les courbes du corps comme une vague apaisante. Ce soin privilégie le contact bienveillant, la lenteur et la fluidité pour détendre les muscles, apaiser le système nerveux et relâcher les tensions accumulées. Grâce à ses gestes harmonieux et continus, le massage californien invite au lâcher-prise, à la reconnexion au corps et à une profonde détente intérieure.

Ce massage vous offre :

- Une détente musculaire et nerveuse, grâce à des effleurages lents et enveloppants qui relâchent progressivement tout le corps.
- Une libération des tensions émotionnelles, en vous offrant un espace de douceur pour déposer le stress, la fatigue et les préoccupations.
- Une meilleure perception de votre corps, en vous aidant à sentir chaque zone se relâcher et à revenir à des sensations agréables et sécurisantes.
- Une sensation de cocon et de réconfort, comme si le corps était bercé et soutenu dans un bain de douceur.
- Un apaisement global, favorisant un sommeil plus réparateur, une respiration plus ample et un esprit plus serein.

Pourquoi choisir ce massage ?

- ✓ Vous détendre en profondeur et relâcher les tensions liées au stress et au surmenage
- ✓ Retrouver une relation douce et bienveillante à votre corps, sans pression ni performance
- ✓ Vous offrir un moment pour vous, pour ralentir, respirer et vous recentrer
- ✓ Ressentir une sensation de cocon et de sécurité, comme une caresse pour le corps et le cœur

Alors, le massage californien est fait pour vous ! Offrez-vous cette parenthèse de douceur, laissez-vous bercer par les mouvements fluides et enveloppants, et permettez à tout votre être de se détendre en profondeur.

[Retour aux Autres prestations](#)



Le puissant Massage Suédois

Un équilibre parfait entre détente profonde et revitalisation

Le massage suédois est une **technique dynamique et enveloppante**, spécialement conçue pour **détendre les muscles et libérer les articulations**. Allongé(e) sur une table de massage, vous profitez d'un enchaînement de **mouvements fluides et précis** : **pétrissages, vibrations, frictions, effleurages, percussions et balancements**.

Ce massage vous offre :

Une libération immédiate des tensions musculaires, même les plus tenaces.

Un drainage et une circulation optimisés, pour éliminer les toxines et retrouver vitalité.

Un relâchement complet des muscles, comme si chaque fibre se détendait enfin.

Une souplesse articulaire retrouvée, pour des mouvements plus fluides et sans douleur.

Une reconnexion à votre corps, pour un bien-être physique et mental profond.

Vous ressentez le besoin de :

- ✓ **Lâcher prise** et évacuer le stress accumulé
- ✓ **Retrouver une sensation de légèreté** et de liberté dans vos mouvements
- ✓ **Stimuler votre énergie** tout en profitant d'une détente profonde
- ✓ **Prendre soin de votre corps** et lui offrir un moment de récupération

Alors, le massage suédois est fait pour vous ! Offrez-vous cette expérience **rééquilibrante**, et laissez votre corps retrouver **harmonie et vitalité**.

[Retour aux Autres prestations](#)



Le Surprenant Massage métamorphique

Une renaissance cellulaire pour une transformation profonde

Le massage **Métamorphique** est une **pratique douce et puissante**, inspirée par les travaux de **Robert St. John** et **Gaston Saint-Pierre**. Ce soin agit en **libérant les mémoires prénatales et les schémas inconscients** enregistrés dans le corps, notamment au niveau des **pieds, des mains et de la tête**, qui reflètent les **neuf mois de gestation**.

À travers des **touches légères, non intrusives et intuitives**, le massage Métamorphique permet de **débloquer les énergies stagnantes**, de **réorganiser les flux vitaux** et de **favoriser une transformation profonde** du corps et de l'esprit.

Ce massage vous offre :

Une libération des mémoires prénatales et des schémas limitants, pour se défaire des conditionnements du passé.

Une transformation cellulaire, comme une renaissance pour le corps et l'esprit.

Un rééquilibrage des énergies vitales, en agissant sur les **lignes de force** qui structurent notre être.

Une détente profonde et une sensation de légèreté, comme si chaque cellule retrouvait sa liberté originelle.

Une reconnexion à votre essence, pour avancer avec **confiance, fluidité et sérénité**.

Vous ressentez le besoin de :

- ✓ **Vous libérer des blocages émotionnels ou physiques** qui vous empêchent d'avancer
- ✓ **Expérimenter une transformation intérieure**, pour embrasser un nouveau chapitre de votre vie
- ✓ **Réorganiser vos énergies** et retrouver un équilibre corps-esprit en harmonie avec votre potentiel
- ✓ **Retrouver une sensation de liberté et de légèreté**, comme un retour à votre état naturel

[Retour aux Autres prestations](#)



L'infini Massage Lemniscate

Un mouvement fluide pour une harmonie profonde

Le massage **Lémniscate** est une **technique intuitive et enveloppante**, inspirée par le **mouvement en forme de huit (∞)**, symbole d'équilibre et d'infini. Ce soin utilise des **gestes fluides et continus** pour **détendre les muscles, libérer les tensions et harmoniser les flux énergétiques** dans le corps.

Grâce à ses **mouvements doux et rythmiques**, le massage Lémniscate favorise une **détente profonde**, une **libération des blocages** et une **reconnexion à soi**.

Ce massage vous offre :

Une détente musculaire et nerveuse, grâce à des mouvements fluides qui apaisent le corps.

Une libération des tensions, pour retrouver légèreté et fluidité.

Un équilibre énergétique, en harmonisant les flux vitaux dans le corps.

Une sensation de paix intérieure, comme si chaque mouvement effaçait les traces de stress.

Une reconnexion à votre essence, pour un bien-être global et durable.

Pourquoi choisir ce massage ? Vous avez envie de :

- ✓ **Vous détendre en profondeur** et laisser partir les tensions accumulées
- ✓ **Retrouver un équilibre intérieur**, grâce à des mouvements doux et continus
- ✓ **Expérimenter une sensation de fluidité**, comme une danse pour le corps et l'esprit
- ✓ **Vous reconnecter à votre énergie vitale**, pour avancer avec sérénité

Alors, le massage Lémniscate est fait pour vous ! Laissez-vous porter par ce **mouvement infiniment apaisant**, et offrez à votre corps une pause régénérante.

Durée : 1h30

[Retour aux Autres prestations](#)



Le vibrant Relaxation coréenne

Un voyage vers la détente profonde et la légèreté

Le massage coréen est une **technique douce et progressive**, pratiquée au sol dans une tenue confortable. Les mouvements partent des pieds pour remonter vers la tête, créant une **vibration douce** dans tout le corps.

Ce massage favorise un **lâcher-prise progressif** grâce à des **étirements musculaires**, des **mobilisations passives des articulations** et des **pressions légères**.

Ce massage vous offre :

- **Un apaisement du mental** par le relâchement complet de la musculature.
- **Une libération des tensions**, pour retrouver légèreté et fluidité.
- **Un lâcher-prise total**, comme si chaque cellule se détendait.
- **Une détente profonde**, idéale pour évacuer le stress et les pressions du quotidien.

Pourquoi choisir ce massage ? Vous avez envie de :

- ✓ **Vous libérer de votre stress** et retrouver une sensation de paix intérieure
- ✓ **Retrouver une harmonie corps-esprit** grâce à une approche douce et progressive
- ✓ **Expérimenter une détente unique**, des pieds à la tête

Alors, le massage coréen est fait pour vous ! Laissez-vous porter par cette pratique **enveloppante**, et offrez à votre corps une pause régénérante.

[Retour aux Autres prestations](#)



Le détoxifiant Relaxation Energétique

Une remise en Sécurité Énergétique & Rééquilibrage des Polarités

Un voyage vers l'harmonie intérieure et la protection

La **remise en sécurité énergétique** et le **rééquilibrage des polarités** sont des pratiques holistiques qui visent à **rétablir l'équilibre des flux énergétiques** dans le corps, tout en renforçant la protection contre les perturbations extérieures. Allongé(e) dans une ambiance apaisante, vous bénéficiez d'une approche douce et intuitive, combinant **imposition des mains, visualisations et techniques de recentrage**.

Il vous permet de retrouver **stabilité, clarté et sécurité intérieure**.

Ce soin vous offre :

- **Un recentrage énergétique** pour retrouver votre ancrage et votre force intérieure.
- **Une libération des blocages** émotionnels ou énergétiques, source de déséquilibres ou de fatigues inexplicables.
- **Un rééquilibrage des polarités** (yin/yang, gauche/droite), pour une harmonie corps-esprit et une meilleure circulation de l'énergie vitale.
- **Une protection renforcée** contre les énergies négatives ou les perturbations extérieures, comme un bouclier invisible.
- **Une sensation de paix intérieure** et de sécurité, comme si chaque cellule retrouvait sa place naturelle.

Vous avez envie de :

- ✓ **Retrouver un équilibre intérieur** après une période de stress
- ✓ **Vous protéger des énergies négatives** et renforcer votre résilience
- ✓ **Harmoniser vos polarités** pour avancer avec fluidité

Alors, la remise en sécurité énergétique est faite pour vous !

Offrez-vous ce moment de **réharmonisation**, et laissez votre énergie circuler librement.

[Retour aux Autres prestations](#)



L'unique Massage Intuitif

Un toucher sur-mesure pour un mieux-être profond

Approche personnalisée et sensible, qui s'adapte à vos besoins du moment plutôt qu'à un protocole figé. Chaque séance est unique : le toucher, le rythme et la pression évoluent selon votre respiration, vos ressentis et ce que le corps exprime, pour vous offrir exactement ce dont vous avez besoin. Ce soin crée un espace de douceur et de confiance, où le corps peut relâcher ses tensions, l'esprit se déposer et les émotions circuler plus librement.

Ce massage vous offre

- Une détente globale, grâce à un toucher qui s'ajuste en continu à votre niveau de confort et de fatigue.
- Une écoute profonde de votre corps, en laissant la place à vos sensations, à vos limites et à votre rythme intérieur.
- Une libération des tensions physiques et émotionnelles, en douceur, selon ce que votre corps est prêt à laisser partir.
- Une sensation d'alignement intérieur, comme si corps, cœur et esprit se recalibraient progressivement.
- Un moment de présence à soi, où vous pouvez simplement ressentir, accueillir et vous déposer sans rien avoir à faire.

Pourquoi choisir ce massage ?

- ✓ Vivre un massage qui s'adapte à vous, plutôt que de vous adapter à une technique prédéfinie
- ✓ Être écouté(e) dans votre globalité, corps et émotions, avec bienveillance et sans jugement
- ✓ Relâcher en profondeur ce que vous portez peut-être depuis longtemps : stress, fatigue, surcharge mentale ou émotionnelle
- ✓ Vous offrir un vrai temps pour vous, pour revenir à vos sensations, à votre respiration, à votre intériorité

Alors, le massage intuitif est fait pour vous ! Offrez-vous cette parenthèse sur-mesure, laissez le toucher se mettre au service de vos besoins du moment et permettez à votre corps de retrouver son propre chemin vers le mieux-être.

[Retour aux Autres prestations](#)



Le revitalisant Massage thaïlandais des pieds

Une tradition thaïlandaise pour un bien-être immédiat

Le massage thaïlandais des pieds est une **pratique ancestrale** qui se concentre sur les **points réflexes et les lignes d'énergie** des pieds. Assis(e) confortablement, vous profitez d'une séance qui allie **pressions précises, étirements et mobilisations**, pour une détente à la fois **profonde et revitalisante**.

Ce massage utilise souvent un **bâtonnet en bois** pour stimuler les zones réflexes, tout en intégrant des **mouvements fluides** pour libérer les tensions et favoriser une **harmonie corps-esprit**.

Ce massage vous offre :

- **Un relâchement immédiat** en ciblant les points réflexes liés à vos organes et systèmes énergétiques.
- **Une libération des tensions** accumulées dans les pieds, les chevilles et les jambes, pour retrouver **légèreté et mobilité**.
- **Un lâcher-prise total** grâce à une approche à la fois **douce et dynamique**, qui équilibre les flux énergétiques.
- **Une détente profonde** pour le corps et l'esprit, idéale après une longue journée ou en période de stress.
- **Une sensation de vitalité** retrouvée, comme si chaque pas devenait plus léger.

Vous ressentez le besoin de :

- ✓ **Débarrasser vos pieds de la fatigue** et des tensions
- ✓ **Stimuler votre énergie** et retrouver une sensation de légèreté
- ✓ **Expérimenter un bien-être immédiat** grâce à une tradition millénaire

Alors, le massage thaïlandais des pieds est fait pour vous !

Offrez à vos pieds l'attention qu'ils méritent, et laissez cette pratique **ré-équilibrante** vous reconnecter à votre énergie vitale.

[Retour aux Autres prestations](#)



L'après bébé Le post-natal

Un cocon de douceur pour la jeune maman

Après l'accouchement, votre corps a traversé une expérience intense, bouleversante et profondément transformante. Entre la fatigue, les émotions et la présence constante auprès de votre bébé, il est parfois difficile de trouver un espace pour vous. Le temps d'un massage, vous vous offrez une parenthèse de douceur rien qu'à vous, pour vous recentrer, souffler et accueillir ce nouveau chapitre de votre vie avec plus de sérénité.

Ce massage vous offre

- Une récupération en douceur, en aidant le corps à relâcher les tensions liées à la grossesse, à l'accouchement et au portage de bébé.
- Une meilleure circulation et une sensation de légèreté, pour apaiser les zones fatiguées comme le dos, les épaules, les jambes ou le bassin.
- Un moment de reconnexion à votre corps, pour le redécouvrir autrement, avec bienveillance, après toutes les transformations vécues.
- Un apaisement émotionnel, en vous offrant un espace sécurisant pour déposer le stress, la charge mentale et les émotions parfois contradictoires du post-partum.
- Une bulle de ressourcement, qui vous permet de reprendre des forces et de vous sentir plus disponible ensuite pour votre bébé.

Vous avez envie de :

- ✓ Vous accorder enfin un temps pour vous, sans culpabiliser, pour souffler et vous reposer
- ✓ Soulager les tensions de votre corps de jeune maman (dos, nuque, épaules, bassin...)
- ✓ Vous réapproprier votre corps après la grossesse et l'accouchement, avec douceur et respect de votre rythme
- ✓ Retrouver plus de sérénité et de confiance pour vivre pleinement ce nouveau lien avec votre bébé

Alors, ce massage post-natal est fait pour vous. Offrez-vous ce cocon de douceur, laissez votre corps se déposer et se régénérer, et accueillez ce temps pour vous comme un véritable cadeau dans cette période de transition.

[Retour aux Autres prestations](#)



Le premier Massage bébé

Un premier dialogue avec son corps

Dès les premières semaines, le massage invite votre bébé à découvrir en douceur les contours de son corps, ses sensations et ses appuis. Ce toucher enveloppant lui offre un repère rassurant : il se sent contenu, sécurisé, et commence à reconnaître où commencent et où s'arrêtent ses petites mains, ses pieds, son ventre. Les massages contribuent ainsi à développer son schéma corporel, à éveiller ses sens et à renforcer le lien d'attachement avec le parent qui masse, tout en favorisant la détente, le sommeil et la digestion.

Ce massage offre à votre bébé

- Un moment de douceur et de sécurité, grâce au contact peau à peau et au toucher bienveillant.
- Une meilleure conscience de son corps, en l'aidant à sentir ses mouvements, ses appuis et ses limites corporelles.
- Une détente profonde qui favorise l'endormissement et apaise les pleurs, les petites tensions et certains maux de ventre.
- Un espace privilégié de rencontre avec son parent, où se tissent complicité, regards, sourires et langage corporel.

Pourquoi proposer ce massage à votre bébé ?

- ✓ L'accompagner dès le début dans la découverte de son corps et de ses sensations
- ✓ Créer un rituel de connexion tendre et rassurant, rien qu'entre vous et lui
- ✓ L'aider à se détendre, mieux dormir et apaiser ses petits inconforts du quotidien

Alors, le massage bébé devient un véritable rendez-vous de cœur à cœur. Par vos mains, votre présence et votre respiration, vous lui offrez un premier langage corporel qui l'accompagnera dans sa croissance et dans la confiance qu'il développera en lui-même.

[Retour aux Autres prestations](#)

Parcours corporel quand le corps dit STOP



Passer par le corps pour se remettre en sécurité intérieure et reconnecter avec lui, avec vos ressentis, vos sensations et libérer ainsi votre mental.

- ✓ 6 séances de relaxations et de massage qui vous permettront de vous reconnecter pleinement à votre corps. Ce parcours est construit avec une progression, et vous accompagnera pour prendre soin de vous au fil des semaines.
- ✓ Ce parcours s'adresse aux personnes qui traversent une période de fatigue intense, un épuisement, une période de transition intense, ou qui ont envie tout simplement de découvrir différentes façons de prendre soin de soi et de préserver sa santé.
- ✓ Parcours complet : 500€, 6 séances sur 2 mois, environ 8h d'accompagnement

Les bienfaits physiques

Soulage les tensions musculaires

Les mouvements de massage favorisent la relaxation des muscles contractés.

Réduit les douleurs

Le massage aide à apaiser les points douloureux du corps.

Booste la circulation sanguine

Les mouvements de massage stimulent la circulation sanguine.

Diminue le stress

Le massage réduit la production de l'hormone du stress et aide à abaisser la tension artérielle et le rythme cardiaque

Les bienfaits psychologiques

Diminue le stress

Le massage permet de se détendre et de réduire les tensions nerveuses.

Améliore le sommeil

Une meilleure détente favorise un sommeil plus profond et réparateur.

Renforce le sentiment de bien-être

Le massage procure une sensation de sérénité et de confort.

Effets sur le système nerveux

1

Calme le système nerveux

Le massage aide à diminuer l'activité du système nerveux sympathique, responsable du stress.

2

Stimule le système parasympathique

Le massage active le système nerveux parasympathique, qui contrôle les fonctions de repos et de digestion.

3

Favorise la détente

L'action sur le système nerveux induit un état de relaxation profonde.

[Retour aux Autres prestations](#)



Informations pratiques



Tarifs des séances de relaxation, comprenant un temps d'accueil et de partage d'une quinzaine de minutes.

70 € – 1h / 105 € – 1h30 / – 2 h 120 €

Attention le massage métamorphique nécessite une séance d'1h30 - Seul « Le premier » dure 30 minutes à 35€.

Si vous associer le Cocon et le premier : maman et bébé, il faudra prévoir une séance de 2 h.

Uniquement sur rendez-vous – Contactez Virginie Lemaire au 07.69.10.28.50. ou [réservez en ligne www.manageetvous.com](http://www.manageetvous.com)

Parking à proximité Rue des Acacias

Offrez de la douceur à vos proches.

Pensez à des bons cadeaux pour vos proches, les jeunes mamans, ou les jeunes parents, votre Valentin ou votre Valentine....

Valable 6 mois.

Attention il est toujours recommandé de demander l'avis de son médecin avant de recevoir des massages quel qu'ils soient. Les contre-indications peuvent vous être envoyées sur simple demande.

Les massages proposés n'ont aucun caractère thérapeutique, et ne remplacent pas des soins de kinésithérapeute.

Pour en profiter pleinement, il est conseillé de recevoir des massages régulièrement, et de choisir le type de massage le plus adapté à ses besoins

[Retour aux Autres prestations](#)

Témoignages

« Du bien être à l'état pur !

J'ai été accompagnée par Virginie sur le volet bien être et détente : suite à mon accouchement elle a réalisé un massage pour moi puis pour mon bébé de 6 semaines.

Également cheffe d'entreprise, cela a été une très belle parenthèse avant une reprise très chargée !

Merci encore pour son professionnalisme et sa douceur !! Je recommande vivement ! »

Claire Marie R. (Avis Google Février 2022)

« Massage délicieux et efficace grâce aux mains expertes de Virginie ! Le contact humain est à la hauteur du massage, non seulement elle procure du bien être mais elle m'a aussi donné de précieux conseils pour me détendre, prendre soin de moi, le tout toujours avec un grand sourire !

Je vous la recommande vivement «

Nathalie B. (Avis google sept 2021)

Je recommande également le massage bien-être, au-delà de la détente musculaire plus que nécessaire, j'en suis ressortie rechargée de toute sa bonne énergie, comme un pouvoir transmis pour m'aider à remonter la pente.

Son cabinet est très accueillant et invite au « lâcher prise ».

Visité en février – Avis extrait de Google

Un moment juste pour moi comme je l'attendais depuis longtemps. Virginie vous accueille avec un sourire radieux, prend le temps de vous mettre à l'aise et vous offre un massage avec ses mains expertes qui élimine toutes les tensions dans une douceur hors du temps. Super moment avec une personne douce et expérimentée. Merci Virginie!

Virginie a su, en 1 séance, m'apporter un vrai moment de détente profonde. Sa gentillesse, son savoir-faire et son savoir-écouter font d'elle une vraie belle personne, très professionnelle et très efficace.

Allez-y et vous serez conquis sans aucun doute »

« Le bien-être que procure les massages de Virginie est sans comparatif.

Elle est douce, à l'écoute, possède un grand savoir-faire et est très professionnelle.

Faites-vous du bien, Faites-vous du bien-être... »

Sandrine L. (avis google et FB novembre 2021)

Virginie est une masseuse exemplaire, elle nous enveloppe dans une véritable bulle de relaxation et procure un apaisement profond. Je recommande vivement ! (avis google aout 2025)

« Besoin de Re-connection à vous-même ? Comment faire ?

Merveilleusement prodigué, avec toute son âme, le massage intuitif de Virginie ! D'Une puissante douceur ... vous en sortirez régénérée et pourrez « danser sous la pluie 🌧 » avec sourire et légèreté 😊 » Avis google Sept 25

Un vrai moment de détente profonde. Avec ses mains et ses avant-bras, Virginie s'attarde sur les tensions et les dénoue en force ou en douceur. J'étais nouée d'un long voyage en voiture et je suis ressortie détendue et apaisée. Merci pour ce moment. À refaire et offrir. »

Vanina B. Avis extrait de Google my business

« Merci pour ce massage sublime ! Un voyage...une vraie parenthèse qui ressource en profondeur. Bravo ! » Avis google Août 2025

Un massage par des doigts de fée , c'est avec Virginie !

Détente et bien être assuré, elle sait où vous avez mal et ressent votre corps pour vous faire le plus de bien. Allez-y les yeux fermés

[Retour aux Autres prestations](#)