

Qualité de vie et Bien-être

**Conseil – Formation
Accompagnement**



Pourquoi aborder le sujet prévention santé ?

Tout le monde se
sent concerné

Vigilance pour tous

Aider les personnes
en déni

Détecter les
problèmes
récurrents de
l'entreprise

Savoir accueillir les
personnes qui
reviennent

Responsabiliser
chacun sur son
bien-être

Impact l'organisation du travail



Direct

- Perte immédiate de compétences
- Coût du remplacement
- Coût du travail absorbé par les collègues
- Maintien du salaire qu'il soit à la charge ou non de l'organisme de prévoyance
- Par la désorganisation engendrée d'un service



Indirect

- Impact sur la marque employeur et l'attractivité
- Coût social quand les IRP s'emparent du sujet
- Coût des éventuels contentieux

3 niveaux de prestations pour la prévention

Primaire Prévenir

- réduire ou éliminer les risques à la source
- éliminer les causes

Secondaire Réduire

- réduire les risques par des actions collectives ou individuelles
- dépister au plus tôt pour éviter les dommages

Tertiaire Réparer :

- limiter les complications
- action essentiellement individuelle

Primaire Prévenir

- Atelier bien être
- Sensibilisation à tous
- Relaxation - Massage

Bonne santé à
préserver

Conférence en entreprise

Qu'est ce que le burn out ?

Pourquoi y en a-t-il autant ?

Qui est concerné ?

Quelles sont les causes ?

Comment le repérer ?

Quel parcours de soin ?

Quelles actions pour l'éviter ?

Les Rencontres Pour Souffler



Energie – Relaxation – Lâcher-Prise
Confiance en soi



Atelier bien-être collectif

Respiration – Pleine présence
Automassage – Ancrage
Cohérence cardiaque

Détente individuelle

Massage assis sur site
Détente crânienne, ou palmaire

1h d'atelier collectif

9h à 10h ou 13h30 à 14h30

à définir ensemble

+

5 détente individuelles

de 20 minutes chacune

½ journée

Cultivez le bien-être en entreprise



Secondaire Réduire

- Formation et ateliers
- Soutien personnalisé

Symptômes à
identifier et à
contrôler

Créons ensemble du cousue main
en fonction de vos besoins



Soutien individuel

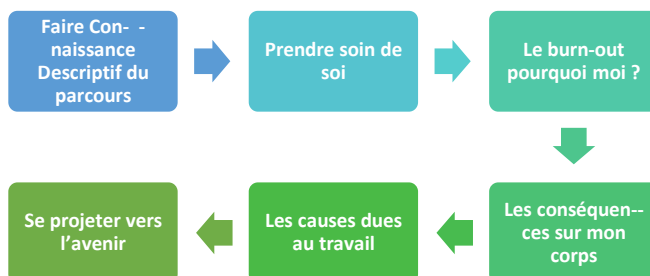


Tertiaire Réparer :

- Accompagnement individuel
- Atelier de reprise pour l'équipe

Orientation de la
personne vers un
accompagnement –
Favoriser leur retour
au travail

Entretien individuel curatif



Point équipe pour la reprise

